

# Fånggrödor

*Fånggrödor är snabbväxande gröda som är sådd samtidigt med huvudgrödan. Den binder och samlar näringsämnen från jorden samt förbättrar markens struktur.*

Liknande termer: mellangröda

Mellangrödor odlas vanligen mellan huvudgrödorna. Det är också möjligt att så fånggröda efter skörden.

Efter växtsäsongen och skörd behålls mellangrödor till nästa växtsäsong vilket förhindrar utlakning av näringsämnen samt erosion samtidigt som markstrukturen förbättras. Dessa fördelar är resultatet av rottillväxt som gör kanaler i marken. Fånggrödor kan också bidra till markens kvävehalt, vilket minskar behovet av extern tillförsel av kvävegödsel för huvudgrödan. Därmed görs kostnadsbesparingar för köpta kvävegödselmedel.

## Tillämpning

Det finns inget som hindrar att använda fånggrödor på odlad mark. Fördelarna med kväveupptag i huvudgrödan och mindre kväveutsläpp i vatten gör att fånggrödor rekommenderas för olika typer av åkrar. I vissa fall kan fånggrödan också hindra tillväxt av ogräs.

Faktorer som bör beaktas när man väljer de arter som ska användas är klimat, markstruktur, växtrotation och syftet med att använda fånggrödor.

## Underhåll

- Inget extra underhåll behövs

## Ekonomi

- Kostnad för fånggrödor (i Finland ca 20-75 € / ha)
- Bidrag kan sökas (i Finland 100 € / ha)



Bild 1. Fånggrödor i Northampton county. Foto: Nicholas A. Tonelli

Vidare information: [Elsoms - Catch crops](#) [Baltic Deal - Catch crops](#)

Källa: 1) Lemola R. et al. 2014. Kerääjäkasvit – Hyötyä viljelijälle ja ympäristölle (FI). ([Länk](#))